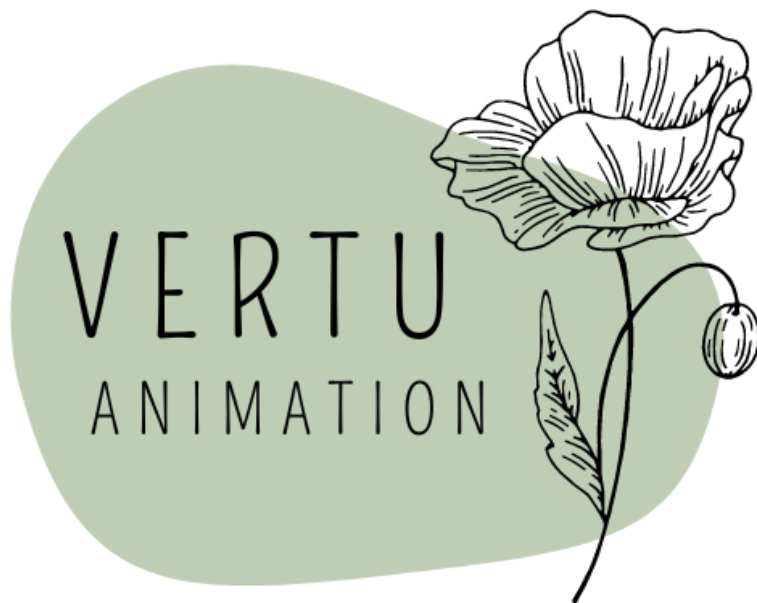




# CATALOGUE ANIMATIONS & ATELIERS AUTOUR DE L'ENVIRONNEMENT (SÉNIORS)



[vertuanimation@gmail.com](mailto:vertuanimation@gmail.com)

06.32.65.42.08

SIRET: 979 357 126 00015



# SOMMAIRE

|                     |   |
|---------------------|---|
| • PRÉSENTATION..... | 1 |
|---------------------|---|

## • LES ATELIERS

### Flore

|                        |   |
|------------------------|---|
| Mon herbier .....      | 2 |
| Peinture végétale..... | 3 |
| Bombes à graines ..... | 4 |

### Oiseaux

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Les hirondelles.....     | 5 |
| Aidons les oiseaux.....  | 6 |
| Chouettes et hiboux..... | 7 |

### Mammifères

|                     |   |
|---------------------|---|
| Hérisson.....       | 8 |
| Chauves-souris..... | 9 |

### Insectes et compagnie

|                       |    |
|-----------------------|----|
| Hôtel à insectes..... | 10 |
|-----------------------|----|

## • LES ANIMATIONS

### Oiseaux

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Les oiseaux communs..... | 11 |
| Chouettes et hiboux..... | 12 |

### Mammifères

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Sur la piste des mammifères..... | 13 |
| Les chauves-souris.....          | 14 |

### Insectes et compagnie

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Bestioles du sol.....   | 15 |
| Petites bêtes.....      | 16 |
| Les pollinisateurs..... | 17 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| • PROJET NATURE..... | 18 |
|----------------------|----|

# Qui suis-je ?

Je m'appelle Aurélie, passionnée de nature, de transmission et de lien humain. Titulaire d'un BTSA Gestion et Protection de la Nature ainsi que du BAFA, j'ai toujours eu à cœur de rendre l'environnement accessible à tous, à tout âge. En septembre 2023, j'ai créé mon entreprise avec un objectif clair : proposer des animations et ateliers autour de l'environnement, pensés comme des moments de partage, d'éveil des sens, de créativité... et surtout de bien-être.

## Mon approche

Mes ateliers s'articulent autour de thématiques variées : jardinage, recyclage créatif, création végétale, découverte de la faune locale, land art, etc. Chaque animation est pensée pour s'adapter aux capacités des participants, aux saisons et aux envies de chaque personne.

Mon objectif est simple : offrir des moments de plaisir, de découverte et de reconnexion à la nature, à travers des interventions bienveillantes, humaines et respectueuses du rythme de chacun.

## Des animations flexibles et sur-mesure

Chaque activité présentée dans ce catalogue peut être réalisée telle quelle, adaptée selon vos besoins, ou même créée sur mesure, en fonction de vos envies, du public accueilli ou d'un projet spécifique.

Les animations peuvent se dérouler en intérieur comme en extérieur, selon les saisons et vos possibilités.

## Atelier ou Animation ?

Que choisir entre un atelier et une animation ?

Un Atelier se déroule en intérieur autour d'une table et est adapté à un public qui veut découvrir et créer tout en restant dans un environnement cosy et connu. L'accent est mis sur la réalisation et la création.

L'Animation a pour objectif initial de se dérouler à l'extérieur. Parc, jardin ou forêt, le lieu ainsi que le trajet est défini en amont avec les clients selon vos besoins et envies. Idéal un public qui veut explorer la nature dans un cadre sécurisé et adapté. Certaines animations peuvent être adaptés pour l'intérieur (indiqué en bas à droite de chaque fiche)

## Tarifs

Le tarif comprend la préparation et la réalisation de la prestation, le matériel utilisé ainsi que le déplacement de l'animatrice.

Tarifs dégressifs selon le nombre de séances demandées (de -5% à -20% sur l'ensemble des animations et ateliers)

Le devis est gratuit sur demande !



# ATELIER

## MON HERBIER

L'herbier est un incontournable pour tout naturaliste !

Apprenons à décrire et à identifier les plantes pour pouvoir fabriquer notre propre planche botanique

### OBJECTIFS

- S'initier à l'observation botanique
- Découvrir le vocabulaire botanique et à l'identification des plantes par les feuilles
- Fabriquer son herbier
- Aiguiser sa sensibilité artistique

### DÉROULÉ DE L'ATELIER

- 1: Présentation du cycle de vie d'une plante et de ses différentes parties
- 2: Découverte du vocabulaire botanique associé aux feuilles et identification des plantes
- 3: Réalisation de l'herbier
- 4: Jeu collaboratif pour apprendre le nom des plantes présentées durant l'atelier



Durée: 1h30 Tarif: 160€TTC - Jusqu'à 20 participants - 8€par participant supplémentaire

Période de réalisation:





# ATELIER

## PEINTURE VÉGÉTALE

Depuis toujours, l'Homme utilise les plantes dans son quotidien.  
Venez découvrir comment certaines fleurs ou feuilles peuvent créer des encres colorées et variées à utiliser en aquarelle.

### OBJECTIFS

- S'initier à l'observation botanique
- Découvrir la flore et ses vertus pour la pigmentation
- Expérimenter pour créer de nouvelles nuances de couleurs
- Aiguiser sa sensibilité artistique

### DÉROULÉ DE L'ATELIER

- 1: Présentation de quelques plantes et de leurs utilisations
- 2: Préparation des encres
- 3: Réalisation de peintures avec l'encre végétale



Durée: 1h30 Tarif: 160€TTC - Jusqu'à 20 participants - 8€ par participant supplémentaire

Période de réalisation:





# ATELIER

## BOMBES À GRAINES

De la graine à la fleur, découvrons ensemble le cycle de vie d'une plante et fabriquons des bombes à graines pour ramener la nature près de nous !

### OBJECTIFS

- S'initier à l'observation botanique
- Découvrir le cycle de vie d'une plante
- Créer des bombes à graines à disperser
- Favoriser son sens de l'observation



### DÉROULÉ DE L'ATELIER

- 1: Découverte du cycle de vie des plantes
- 2: Identification de quelques fleurs et découverte de la diversité des graines
- 3: Fabrication de bombes à graines (argile, terreau, graines locales)

Durée: 1h30 Tarif: 160€TTC - Jusqu'à 20 participants - 8€par participant supplémentaire

Période de réalisation:





# ATELIER

## LES HIRONDELLES

Venez créer et partager autour de ces incroyables oiseaux. L'occasion idéale pour découvrir les espèces tout en construisant un nichoir en argile et en paille.

### OBJECTIFS

- S'initier à l'ornithologie
- Découvrir et identifier les différentes espèces d'hirondelles de la région
- Comprendre le mode de vie de ces oiseaux
- Construire un nid en argile et en paille

### DÉROULÉ DE L'ATELIER

- 1: Présentation des différentes espèces de la région
- 2: Découverte du mode de vie particulier des hirondelles
- 3: Construction d'un nid à hirondelles



Durée: 1h30 Tarif: 160€TTC - Jusqu'à 20 participants - 8€ par participant supplémentaire

Période de réalisation:





SCIENCES  
PARTICIPATIVES

## ATELIER

# AIDONS LES OISEAUX

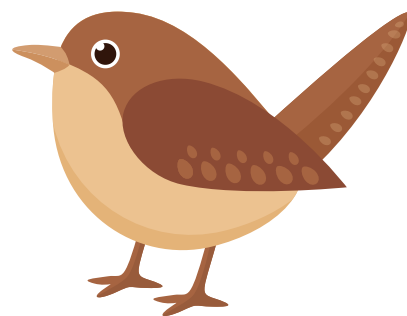
Découvrons ensemble le monde fascinant des oiseaux en apprenant à identifier les 10 espèces les plus communes dans nos parcs et jardins. Fabriquons ensemble un nichoir ou une mangeoire afin d'aider cette faune sauvage locale.

## OBJECTIFS

- S'initier à l'ornithologie
- Comprendre le mode de vie des oiseaux communs
- Apprendre à identifier les 10 oiseaux les plus communs de nos jardins
- Participer au projet "Oiseaux des Jardins"

## DÉROULÉ DE L'ATELIER

- 1: Les 10 espèces d'oiseaux les plus communes dans les parcs et jardins
- 2: Comment bien décrire un oiseau ?
- 3: Fabriquons un nichoir ou une mangeoire selon la saison
- 4: Présentation du projet de sciences participatives "Oiseaux des jardins"



Durée: 1h30 Tarif: 160€TTC - Jusqu'à 20 participants - 8€par participant supplémentaire

Période de réalisation:



# ATELIER

## CHOUETTES ET HIBOUX

Ces oiseaux nocturnes sont source de fascination, de légendes et parfois aussi de craintes. Méconnus et pourtant essentiels au maintien des écosystèmes, partons à la découverte de ces oiseaux si particuliers.

### OBJECTIFS

- S'initier à l'ornithologie
- Comprendre le mode de vie des rapaces nocturnes
- Apprendre à identifier les espèces de la région



### DÉROULÉ DE L'ATELIER

- 1: Découverte du monde des chouettes et hiboux et des adaptations à la vie d'un prédateur nocturne
- 2: Présentation et identification des espèces de la région
- 3: Dissection d'une pelote de rejection pour observer le mode de nourrissage

Durée: 1h30 Tarif: 160€TTC - Jusqu'à 20 participants - 8€ par participant supplémentaire

Période de réalisation:





# ATELIER

## LE HÉRISSEON

Partons à la découverte de cet animal discret et menacé, véritable allié du jardinier ! L'occasion de lui construire un petit nid douillet pour aider cette animal protégé.

### OBJECTIFS

- S'initier à l'observation naturaliste
- Comprendre le mode de vie du hérisson
- Construire un gîte à hérisson
- Découvrir les menaces qui pèsent sur cette espèce protégée

### DÉROULÉ DE L'ATELIER

- 1: Le hérisson: Description et mode de vie
- 2: Qu'est-ce qu'une espèce protégée ?
- 3: Pourquoi cet animal est-il en danger ?
- 4: Construction du gîte à hérisson



Durée: 1h30 Tarif: 160€TTC - Jusqu'à 20 participants - 8€par participant supplémentaire

Période de réalisation:



# ATELIER



## LES CHAUVES-SOURIS

La vie la nuit est pleine de surprises ! Partons ensemble à la découverte des chauves-souris, ces animaux mal-aimés à tort et véritables sentinelles de l'environnement. Fabriquons ensemble un gîte pour ne plus craindre les moustiques cet été !

### OBJECTIFS

- S'initier à la chiroptérologie
- Découvrir et comprendre ces animaux mal-aimés
- Fabriquer un gîte à chiroptères

### DÉROULÉ DE L'ATELIER

- 1: La chauve-souris; Cet animal fascinant
- 2: Les idées reçues sur ces animaux
- 3: Un témoin de la pollution lumineuse
- 4: Fabrication d'un gîte à chauve-souris



Durée: 1h30 Tarif: 160€TTC - Jusqu'à 20 participants - 8€par participant supplémentaire

Période de réalisation:





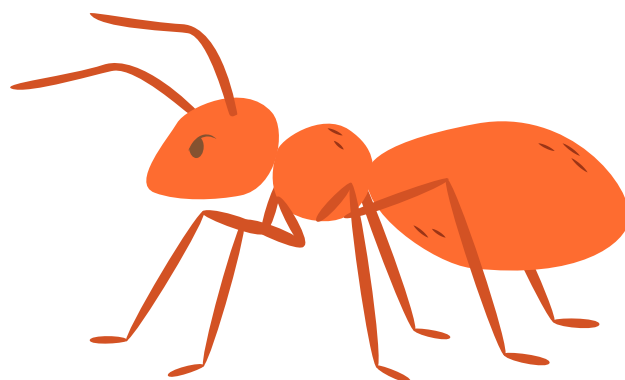
# ATELIER

## HOTEL À INSECTES

Quoi de mieux pour découvrir les insectes que de leur créer un espace sur-mesure !  
En construisant cet hôtel à insectes, initions nous à l'entomologie et apprenons la vie de ces petites bêtes.

### OBJECTIFS

- S'initier à l'entomologie
- Comprendre le mode de vie des insectes
- Fabriquer un hôtel à insectes
- Sélectionner et préparer les matériaux



### DÉROULÉ DE L'ATELIER

- 1: Comment reconnaître un insecte ?
- 2: Pourquoi cette faune est si importante dans les écosystèmes ?
- 3: Les menaces et solutions pour aider cette petite faune
- 4: Fabrication de la structure de l'hôtel à insectes
- 5: Garnissage des différentes chambres de l'hôtel

Durée: 1h30 Tarif: 160€TTC - Jusqu'à 20 participants - 8€par participant supplémentaire

Période de réalisation:



# ANIMATION

SCIENCES  
PARTICIPATIVES

## LES OISEAUX COMMUNS

En mêlant balade, jeux et réflexion, découvrons ce qui définit un oiseau, son mode de vie, ses particularités et partons à la rencontre de ces animaux fascinants ! Pour mettre un premier pas dans le monde du naturalisme et de l'écologie tout en sensibilisant à la faune sauvage locale

### OBJECTIFS

- S'initier à l'observation ornithologique
- Apprendre à identifier 10 espèces d'oiseaux communs
- Développer son sens de l'observation
- Participer au suivi scientifique "Oiseaux des jardins"



### DÉROULÉ DE L'ANIMATION

- 1: Comment reconnaît-on un oiseau ? Etudions ensemble leurs points communs et leurs différences
- 2: Apprenons à nommer 10 espèces d'oiseaux communs grâce à leur apparence
- 3: Comment décrire un oiseau ? Découvrons le vocabulaire utilisé pour les identifier
- 4: Grâce à un jeu collaboratif, décrivons et dessinons ensemble un oiseau
- 5: Inititions nous aux sciences participatives "Oiseaux des jardins" pour observer directement sur le terrain

Durée: 1h30 Tarif: 160€TTC - Jusqu'à 20 participants - 8€ par participant supplémentaire

Période de réalisation:



Intérieur ou Extérieur

# ANIMATION NOCTURNE



## CHOUETTES ET HIBOUX

Les maîtres de la nuit sont de sortie ! Durant ne balade nocturne, partons à la découverte des ces mystérieux oiseaux et apprenons à tendre l'oreille et ouvrir les yeux pour avoir la chance de les observer de plus près.

### OBJECTIFS

- Découvrir les différentes espèces de chouettes et hiboux de la région
- Comprendre les adaptations et particularités de ces espèces
- Observation et écoute sur le terrain

### DÉROULÉ DE L'ANIMATION

- 1: Les rapaces nocturnes: Définition et particularités
- 2: Les différentes espèces observables dans la région
- 3: Observation et écoute



Durée: 1h30 Tarif: 160€TTC - Jusqu'à 20 participants - 8€ par participant supplémentaire

Période de réalisation:



Extérieur et Nocturne

# ANIMATION

## SUR LA PISTE DES MAMMIFERES

Tels des inspecteurs, allons chercher des traces, empreintes et indices de présence de mammifères  
Découvrons ensemble 6 espèces aussi discrètes que fascinantes et profitons-en pour réaliser quelques moulages d'empreintes

### OBJECTIFS

- S'initier à l'observation naturaliste
- Découvrir 6 espèces de mammifères forestiers
- Apprendre à identifier les traces et indices de présence
- Aiguiser son sens de l'observation



### DÉROULÉ DE L'ANIMATION

- 1: Définissons un mammifère et découvrons des 6 espèces étudiées durant la sortie
- 2: Quizz pour apprendre à différencier les empreintes
- 3: Observons des empreintes, indices de présence et poils sur le parcours
- 4: Réalisons des moulages en plâtre des empreintes trouvées
- 5: Étudions des crânes de mammifères et de leurs particularités

Durée: 1h30 Tarif: 160€TTC - Jusqu'à 20 participants - 8€par participant supplémentaire

Période de réalisation:



Extérieur

# ANIMATION NOCTURNE

## LES CHAUVES-SOURIS

La vie la nuit est pleine de surprises ! Partons ensemble à la découverte des chauves-souris, ces animaux mal-aimés à tort et véritables sentinelles de l'environnement. Directement sur le terrain, profitons d'une balade nocturne pour les observer et les écouter.

### OBJECTIFS

- S'initier à la chiroptérologie
- Découvrir et comprendre ces animaux mal-aimés
- Observer et identifier les différentes espèces

### DÉROULÉ DE L'ANIMATION

- 1: La chauve-souris: Cet animal fascinant
- 2: Les idées reçues sur ces animaux
- 3: Un témoin de la pollution lumineuse
- 4: Observation et écoute sur le terrain



Durée: 1h30 Tarif: 160€TTC - Jusqu'à 20 participants - 8€ par participant supplémentaire

Période de réalisation:



Extérieur et Nocturne

# ANIMATION

## LES BESTIOLES DU SOL

Vers de terre, collemboles, araignées ou encore cloportes, le sol est riche de petits animaux qui ne demandent qu'à être observés !

Partons à la rencontre de ces petites bêtes oubliées pourtant essentielles au cycle de la vie. Pour comprendre le cycle de la matière et l'intérêt des décomposeurs tout en s'initiant à la recherche et à l'identification des bestioles du sol.

### OBJECTIFS

- S'initier à l'observation entomologique
- Découvrir le cycle de la matière organique et le rôle des décomposeurs
- Apprendre à identifier quelques grandes familles d'invertébrés
- Aiguiser son sens de l'observation pour dénicher cette vie cachée

### DÉROULÉ DE L'ANIMATION

- 1: Réflexion autour du cycle de la matière organique de manière simplifiée
- 2: Description des grandes familles de décomposeurs et de leur rôle dans le cycle de décomposition
- 3: Recherche d'individus dans le but de les observer et de les identifier puis les relâcher
- 4: Réflexion collective sur l'intérêt écologique des décomposeurs et des écogestes qui leurs sont favorables



Durée: 1h30 Tarif: 160€TTC - Jusqu'à 20 participants - 8€par participant supplémentaire

Période de réalisation:



Intérieur ou Extérieur

# ANIMATION



## PETITES BÊTES

Intéressons-nous au monde des petites bêtes. Nous apprendrons à nommer certaines espèces et à comprendre leur mode de vie pour prendre conscience de leur importance pour la biodiversité

### OBJECTIFS

- S'initier à l'observation entomologique et au dessin naturaliste
- Sensibiliser aux rôles des insectes dans notre environnement
- Comprendre le principe de métamorphose chez les insectes
- Réfléchir aux moyens à mettre en place pour aider cette microfaune



### DÉROULÉ DE L'ANIMATION

- 1: Quizz pour apprendre les caractéristiques des insectes
- 2: Capturons les insectes sans leur faire de mal, apprenons à les observer, les nommer et à les dessiner
- 3: Découvrons la métamorphose chez les insectes
- 4: Réfléchissons ensemble à des aménagements simples en faveur des insectes

Durée: 1h30 Tarif: 160€TTC - Jusqu'à 20 participants - 8€ par participant supplémentaire

Période de réalisation:



Extérieur

# ANIMATION

SCIENCES  
PARTICIPATIVES

## LES POLLINISATEURS

Qu'est-ce qu'un insecte pollinisateur ? Pourquoi sont-ils importants dans la vie d'une plante ? Et pour l'Homme ? Découvrons la vie des pollinisateurs et apprenons à les nommer pour mieux comprendre comment ces êtres vivants interagissent entre eux et avec notre environnement

### OBJECTIFS

- S'initier à l'observation entomologique et au dessin naturaliste
- Découvrir le lien entre les fleurs et les insectes dans l'écosystème
- Faire découvrir la faune et la flore de proximité
- Participer au suivi scientifique des insectes pollinisateurs



### DÉROULÉ DE L'ANIMATION

- 1: Définition d'un pollinisateur, du cycle de vie d'une plante à fleurs et de l'importance de cette interaction pour l'Homme
- 2: Mettons-nous dans la peau d'un insecte pollinisateur pour comprendre comment les plantes les attirent
- 3: Inititions-nous aux sciences participatives "Spipoll" en utilisant une clé de détermination simplifiée
- 4: Apprenons à observer ces petites bêtes et à les dessiner

Durée: 1h30 Tarif: 160€TTC - Jusqu'à 20 participants - 8€ par participant supplémentaire

Période de réalisation:



Extérieur



# PROJET NATURE

Comment faire pour s'approprier son environnement de proximité ?

Pour devenir acteurs du développement durable et construire ensemble un lieu qui leur nous.

Nichoirs, potager, compost, prairie fleurie, panneaux pédagogiques: Les possibilités sont infinies.

Idéal à mettre en place au sein d'une résidence seniors (résidence autonome, EHPAD...)

## OBJECTIFS

- S'initier à l'observation naturaliste
- S'approprier un espace de vie
- Réaliser des aménagements en faveur de la biodiversité
- Aider localement la faune et la flore

## DÉROULÉ DU PROJET

Nous définissons ensemble votre projet (thématique, nombre d'interventions, durée...) selon vos envies et besoins.



## EXEMPLES DE PROJETS



# PROJET NATURE AUTOMNE/HIVER

- 5 séances -

## FAUNE EN HIVER

Découverte de la nature en hiver et de ses adaptations via des jeux et micro-ateliers

## OISEAUX

Création et mise en place de mangeoires à oiseaux.  
Initiation à l'observation ornithologique et à l'identification des oiseaux communs

## HÉRISSON

Création et mise en place d'un refuge à hérisson. Initiation au programme de sciences participatives pour le suivi de l'espèce

## REPTILES & AMPHIBIENS

Découverte des différentes espèces de reptiles et amphibiens de la région et mise en place d'abris

## INSECTES ET CIE

Découverte des principaux groupes d'invertébrés et création d'un hôtel à insectes.

Tarifs dégressifs selon le nombre de séances

# PROJET NATURE PRINTEMPS/ÉTÉ

- 5 séances -

## INSECTES ET CIE

Découverte des principaux groupes d'invertébrés et création d'un hôtel à insectes.

## POTAGER

Création d'un carré potager en permaculture pour comprendre les besoins des plantes et les méthodes écologiques

## LA VIE DE LA MARE

Observation et identification des bêtes de la mare. Introduction au cycle de vie de certaines espèces (grenouilles, libellules)

## LA VIE DU SOL

Observation et identification des bêtes du sol. Introduction au cycle de vie de certaines espèces et utilité pour le jardin

## OISEAUX

Création et mise en place de nichoirs à oiseaux.  
Identification des espèces communes

Tarifs dégressifs selon le nombre de séances